



KARATÉ SUNFUKI

DÉFINITIONS

Karaté :

Combat à poings nus (mains vides).

Kata/Pinun (Tao) :

Combat imaginaire contre un ou plusieurs adversaires.

Dojo (Kwoon) :

Lieu d'entraînement.

Kyoshi :

Maître instructeur qui sait transmettre l'art de son style.

Shihan :

Qui a su maîtriser l'art de son style (L'instructeur des instructeurs).

Renshi :

Expert-instructeur raffiné par la pratique qui guide avec maturité et sagesse.

Senseï :

Instructeur, Professeur.

Sempaï :

Ancien, Responsable du Dojo et du respect du code d'éthique.

Shaolin :

Temple des moines bouddhistes, berceau des arts martiaux chinois.

Kenpo :

Autodéfense (méthode du poing).

Kung-fu :

Maîtrise d'une technique parfaite.

Disponible :

KARATESUNFUKI.COM