

15 novembre 2025 / november 15 2025

23 ème édition / 23 th edition

SUNFUKIMANIA



KARATE SUNFUKI

GRANDS CHAMPIONS

POUR TOUS AGES ET CEINTURES

SUPERFIGHT JUNIOR ET ADULTE + BOURSES



WWW.KARATESUNFUKI.COM/ÉVÈNEMENTS



Karaté Sunfuki Terrebonne



Chers Senseï,

Il me fait un grand plaisir de vous inviter ainsi que vos élèves, à notre 23^{ème} tournoi ouvert d'arts martiaux soit le SUNFUKIMANIA 2025. Cet évènement à ne pas manquer, aura lieu au Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4. Venez-vous mesurer aux compétiteurs de différents styles d'arts martiaux.

Bienvenu à toutes fédérations et organismes non affiliés.

Dear Senseï's and friends,

It's my pleasure to invite you and your students, to our 23nd open martial arts tournament: The SUNFUKI MANIA 2025. This event, not to be missed, will be held at the Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4 Come compare you're skills against competitors of different styles of martial arts.

Welcome to all federations and unaffiliated organizations

Pour information contacter / For information contact

Kyoshi Jonathan Milot Tel : (450)477-8399 Courriel : terrebonne@karatesunfuki.com

LIEU : Complexe sportif Gilles Tremblay

223 rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y 0B4

Horaire des évènements / Schedule of events

15 novembre 2025 / November 15 2025

- 8h30 a.m. : Inscription / Registration
- 9h00 a.m. : Réunion des arbitres / Referees meeting
- 9h30 a.m. : Commencement des divisions couleurs / Colors belts divisions
- Les divisions élite ne débiteront pas avant 11h30 / Elite divisions wont start before 11h30

PRÉ-INSCRIPTION / PRE-REGISTRATION = <https://fitofan.com/sunfukimania-2025>
65,00\$: 1 évènement + 15,00\$ chaque évènement additionnel

SUPERFIGHT : 35,00\$

Avant le 12 novembre 2025 / Before November 12 2025

INSCRIPTION À LA PORTE / REGISTRATION AT THE DOOR

70,00\$: 1 évènement + 20,00\$ chaque évènement additionnel

SUPERFIGHT : 40,00\$

SPECTATEUR / SPECTATOR : 5,00\$ 6 à 10 ans et 15,00\$ 11 ans et plus
6 ans et - GRATUIT / 6 years and under FREE

Pour toute passe de coach, veuillez envoyer la demande par courriel à terrebonne@karatesunfuki.com

Suite à mon admission à cet évènement athlétique, je déclare pour moi-même, mes héritiers, mes exécuteurs et mes administrateurs que je renonce à toute poursuite contre les centres de Karaté Sunfuki Inc. et ou ses divisions administratives, officiers, agents, représentants, successeurs et ou délégués et contre aucun des participants pour le ou les dommages qui pourraient me survenir lors du déroulement de cet évènement athlétique.

Je déclare avoir pris connaissance et j'accepte toutes les réglementations de sécurité lors de cet évènement.
Annoncé au www.karatesunfuki.com/reglement-securite

I have read and accept all safety regulations during this event stipulated at www.karatesunfuki.com/reglement-securite.

Signature : _____ Date : _____

GRAND CHAMPION BOURSES ET TROPHÉES

ADULTES

- COMBAT HOMME ÉLITE 18 ANS ET + : \$250 + COUPE
- COMBAT HOMME ÉLITE 35 ANS ET + : \$250 + COUPE
- COMBAT FEMME ÉLITE 18 ANS ET + : \$250 + COUPE
- COMBAT FEMME ÉLITE 35 ANS ET + : \$250 + COUPE

- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL HOMME ÉLITE 18 ANS ET + :\$250 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL HOMME ÉLITE 35 ANS ET + :\$250 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL FEMME ÉLITE 18 ANS ET + :\$250 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL FEMME ÉLITE 35 ANS ET + :\$250 + COUPE

-18 ANS ET + KATA OUVERT ÉLITE MIXTE, KATA ARME OUVERT ÉLITE MIXTE \$250 + COUPE

-KATA MIXTE ADULTE COULEUR : \$250 + COUPE

JUNIORS 100\$ carte cadeaux + TROPHÉE

COULEUR

- KATA COULEUR 9 ANS ET -
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 10 À 13 ANS
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 14 À 17 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 10 À 13 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 14 À 17 ANS

ÉLITE

- KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL WEAPON 13 ANS ET – ÉLITE
- KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL WEAPON 14 À 17 ANS ÉLITE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARME OUVERT/OPEN WEAPON 13 ANS ET – ÉLITE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARME OUVERT/OPEN WEAPON 14 À 17 ANS ÉLITE

SUPERFIGHT

MINIMUM DE 4 COMPÉTITEUR POUR AVOIR ACCES À LA BOURSE

- 13 ANS ET MOINS FILLE 45 KG ET MOINS = 100\$
- 13 ANS ET MOINS GARCON 45KG ET MOINS = 100\$
- 13 ANS ET MOINS FILLE 45KG ET PLUS = 100\$
- 13 ANS ET MOINS GARCON 45KG ET PLUS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS FILLE 55 KG ET MOINS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS GARCON 65KG ET MOINS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS FILLE 55KG ET PLUS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS GARCON 65KG ET PLUS = 100\$

FEMME = 250\$

HOMME = 250\$

COULEURS / UNDER BELT

DIVISIONS JUNIORS / JUNIOR DIVISIONS

Kata Traditionnel Mixte Traditional Form	Kata Armé Traditionnel Mixte Traditional Weapon	Kata Ouvert Mixte / Open form <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Ouvert Open Weapon <i>*musique optionnel*</i>
5 ans et - toutes ceinture	5 ans et - toutes ceinture	5 ans et - toutes ceinture	5 ans et - toutes ceinture
6 - 7 ans débutant	6 - 7 ans débutant	6 - 7 ans débutant	6 - 7 ans débutant
6 - 7 ans intermédiaire	6 - 7 ans intermédiaire	6 - 7 ans intermédiaire	6 - 7 ans intermédiaire
6 - 7 ans avancé	6 - 7 ans avancé	6 - 7 ans avancé	6 - 7 ans avancé
8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant
8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire
8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé
10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant
10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire
10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé
12 - 13 ans débutant	12 - 13 ans débutant	12 - 13 ans débutant/inter	12 - 13 ans débutant/inter
12 - 13 ans intermédiaire	12 - 13 ans intermédiaire	12 - 13 ans avancé	12 - 13 ans avancé
12 - 13 ans avancé	12 - 13 ans avancé	14 - 15 ans débutant/inter	14 - 15 ans débutant/inter
14 - 15 ans débutant	14 - 15 ans débutant	14 - 15 ans avancé	14 - 15 ans avancé
14 - 15 ans intermédiaire	14 - 15 ans intermédiaire	16 - 17 ans débutant/inter	16 - 17 ans débutant/inter
14 - 15 ans avancé	14 - 15 ans avancé	16 - 17 ans avancé	16 - 17 ans avancé
16 - 17 ans débutant	16 - 17 ans débutant		
16 - 17 ans intermédiaire	16 - 17 ans intermédiaire		
16 - 17 ans avancé	16 - 17 ans avancé		

Combat Fille / Girls Pointfight		Combat Garçons / Boys Pointfight	
5 ans et - toutes ceinture		5 ans et - toutes ceinture	
6 - 7 ans débutant	25kg et - 30kg et - 30kg et +	6 - 7 ans débutant	25kg et - 30kg et - 30kg et +
6 - 7 ans intermédiaire	25kg et - 30kg et - 30kg et +	6 - 7 ans intermédiaire	25kg et - 30kg et - 30kg et +
6 - 7 ans avancé	25kg et - 30kg et - 30kg et +	6 - 7 ans avancé	25kg et - 30kg et - 30kg et +
8 - 9 ans débutant	30kg et - 35kg et - 35kg et +	8 - 9 ans débutant	30kg et - 35kg et - 35kg et +
8 - 9 ans intermédiaire	30kg et - 35kg et - 35kg et +	8 - 9 ans intermédiaire	30kg et - 35kg et - 35kg et +
8 - 9 ans avancé	30kg et - 35kg et - 35kg et +	8 - 9 ans avancé	30kg et - 35kg et - 35kg et +
10 - 11 ans débutant	40kg et - 50kg et - 50kg et +	10 - 11 ans débutant	40kg et - 50kg et - 50kg et +
10 - 11 ans intermédiaire	40kg et - 50kg et - 50kg et +	10 - 11 ans intermédiaire	40kg et - 50kg et - 50kg et +
10 - 11 ans avancé	40kg et - 50kg et - 50kg et +	10 - 11 ans avancé	40kg et - 50kg et - 50kg et +
12 - 13 ans débutant	45kg et - 55kg et - 55kg et +	12 - 13 ans débutant	45kg et - 55kg et - 55kg et +
12 - 13 ans intermédiaire	45kg et - 55kg et - 55kg et +	12 - 13 ans intermédiaire	45kg et - 55kg et - 55kg et +
12 - 13 ans avancé	45kg et - 55kg et - 55kg et +	12 - 13 ans avancé	45kg et - 55kg et - 55kg et +
14 - 15 ans débutant	50kg et - 60kg et - 60kg et +	14 - 15 ans débutant	55kg et - 65kg et - 65kg et +
14 - 15 ans intermédiaire	50kg et - 60kg et - 60kg et +	14 - 15 ans intermédiaire	55kg et - 65kg et - 65kg et +
14 - 15 ans avancé	50kg et - 60kg et - 60kg et +	14 - 15 ans avancé	55kg et - 65kg et - 65kg et +
16 - 17 ans débutant	55kg et - 65kg et - 65kg et +	16 - 17 ans débutant	65kg et - 75kg et - 75kg et +
16 - 17 ans intermédiaire	55kg et - 65kg et - 65kg et +	16 - 17 ans intermédiaire	65kg et - 75kg et - 75kg et +
16 - 17 ans avancé	55kg et - 65kg et - 65kg et +	16 - 17 ans avancé	65kg et - 75kg et - 75kg et +

DIVISIONS ADULTES / ADULTS DIVISION

Kata Traditionnel / Traditional form		Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon	
18 ans et + Débutant	35 ans et + Débutant	18 ans et + Débutant	35 ans et + Débutant
18 ans et + Intermédiaire	35 ans et + Intermédiaire	18 ans et + Intermédiaire	35 ans et + Intermédiaire
18 ans et + Avancé	35 ans et + Avancé	18 ans et + Avancé	35 ans et + Avancé
Kata Ouvert / Open form <i>*musique optionnel*</i>		Kata Armé Ouvert / Open Weapon <i>*musique optionnel*</i>	
18 ans + blanche à brune		18 ans + blanche à brune	
35 ans + blanche à brune		35 ans + blanche à brune	
Combat Femme / Womens pointfight		Combat Homme / Mens pointfight	
18-34 ans Débutant	60kg et - 60kg et +	18-34 ans Débutant	75kg et - 75kg et +
18-34 ans Intermédiaire	60kg et - 60kg et +	18-34 ans Intermédiaire	75kg et - 75kg et +
18-34 ans Avancé	60kg et - 60kg et +	18-34 ans Avancé	75kg et - 75kg et +
35 ans et + Débutant	65kg et - 65kg et +	35 ans et + Débutant	75kg et - 75kg et +
35 ans et + Intermédiaire	65kg et - 65kg et +	35 ans et + Intermédiaire	75kg et - 75kg et +
35 ans et + Avancé	65kg et - 65kg et +	35 ans et + Avancé	75kg et - 75kg et +

Débutant : orange et moins **Intermédiaire** : verte et moins **Avancé** : brune et moins

*** ÂGE EN DATE DU 1 ER JANVIER DE L'ANNÉE EN COURS ***

AGE AS OF THE 1 ST OF JANUARY

Règlements

- Âge légal:** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du 1er Janvier de l'année en cour.
UN COMPÉTITEUR PEUT SE MONTER EN CEINTURE ET EN POIDS MAIS PAS EN AGE
(Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)
- Port de la ceinture:** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.
- Grandeur des rings:** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 6x6, soit 36 m²
- Conduite antisportive:** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

Combat

- Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège-pied, protège-tibia, **PROTÈGE COUDE**, protège-sexe et protecteur buccal. Visière et plastron acceptée pour les juniors et les ceintures de couleur. Adulte ceinture noire sur présentations d'un billet de médecin.
- Limite de temps:** Élite: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.
Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.
- Égalité:** Elite: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.
Ceintures de couleurs ; premier point gagne.
- Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.
- Contact facial ou à la tête:** Élite et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.

***** Hito (ridge hand au visage) Coup illégal *****

1 avertissement puis disqualification

- Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs: Un compétiteur peut recevoir 2 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.

Élite : Seulement 1 avertissement, les autres octroient automatiquement un point à l'adversaire

Il peut avoir seulement une décision par échange. (un point ou un avertissement)

Kata

- Critères:** La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).
- Égalité:** À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitres qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mis le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon il n'y aura aucune reprise.

Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.

La présentation n'est pas obligatoire.

Les paroles sur la musique en kata sont permises

- Kata Traditionnel:** Doit respecter et être exécuté avec des mouvements à essence traditionnelle, Aucune limite de Kiaï, Kimono traditionnel à son style.
- Kata armé traditionnel:** Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. **Toutes armes traditionnelles acceptées, aucun recouvrement.**
- Kata Ouvert ou :
Armé Ouvert** Tout est permis
- Retard:** Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès son arrivée si moins de la moitié des compétiteurs sont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.
- Reprises:**
-Élite: aucune reprise.
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur a droit à une reprise mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.
- Armes échappée:**
-Élite: disqualification automatique: aucune note
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.

Regulations

Legal Age: The competitor's legal age is their age as of the 1st of January. (A junior cannot compete in the adult divisions under any circumstances.)

A COMPETITOR CAN BRING HIMSELF UP BY BELT LEVEL AND BY WEIGHT BUT NOT BY AGE

Wearing a belt: A must in all categories. A competitor can, at any time, level up.

Size of the rings: All the rings will be covered with a square of 6x6 mats. 36 square meter

Unsportsmanlike Conduct: At the discretion of the Promoter or a Central Referee, a competitor may be disqualified for unsportsmanlike conduct without refund.

Fighting:

Compulsory equipment: Helmet, hand guard, foot guard, shin guard, **ELBOW GUARD**, sex guard and mouth guard. Visor and shield is accepted in color belts

Time limit: Elite: 2 minutes; maximum point or difference of 10 points.
Color belts: 2 minutes or 7 points.

Tie: Elite: Must be 2 point difference to win. Otherwise, the fight continues with out stopping until a fighter has 2 points difference.
Color belts; first point wins.

Legal target: Helmet, abdomen, thorax and ribs.

Face or head contact: Elite and over 18: light contact accepted. Color belts or underage athletes: no contact allowed. Blood Flow: Depending on the discretion of the referees, the hit may or may not be deemed acceptable.

***** Hito (ridge hand to face) Illegal blow ***
1 warning then disqualification**

Warning and penalties: -Color belts. A competitor can receive 2 warnings thereafter, for all other faults (illegal or excessive contact, voluntary outside exit, or intentional fall to the ground), the opposing competitor will be awarded a point. Note: it is the central referee who assigns warnings. An outside exit means that the competitor has 1 foot outside the tatami mats.

- Elite: 1 warning then automatically 1 point to opponent

1 point for all legal punches, 1 point for legal body kicks , 2 to the head and + 1 if it's a Jumping kick (2 to body, 3 to the head)

- 1 foot out is considered an exit

Kata:

Criteria: Strength, aggressiveness, positions, stability, precision, speed, balance, flexibility, level of difficulty and synchronization (if applicable).

Tie: With 3 referees, if there is still a tie, the competitor with the highest number of referees judging in his favor will be the winner. If a referee had put the same score, he will then have to designate a winner. In this way there will be no recovery.

The referees will have a difference of 2 points of deviation max from the median score and not the central judge's score.

Presentation is not mandatory.

Lyrics over music in kata are permitted

Kata Traditional: Traditional Karaté movement . No limit of Kiaï.
Traditional Kimono to his style.

Traditional Weapon: Must always remain in control of the weapon with a closed hand and use traditional techniques. No limit of Kiaï. Traditional kimono in his style. **All traditional weapons accepted**

Open Kata or:
Armed Open Anything Goes

Late: When a competitor arrives late, he must perform as soon as he arrives if less than half of the competitors have passed. Otherwise, it is impossible for him to join the division.

Retakes: - Elite: no retakes.
- Colored belts: The competitor is entitled to one rerun but will receive the lowest score by all the referees.

Weapon drop: - Elite: automatic disqualification: no rating
- Color belts: The competitor can complete his kata but will receive the lowest rating by all referees.