

**16 novembre 2024 / november 16 2024**

22 ème édition / 22 th edition

# SUNFUKIMANIA



**KARATE SUNFUKI**

## **GRANDS CHAMPIONS**

*POUR TOUS AGES ET CEINTURES*

**SUPERFIGHT JUNIOR ET ADULTE + BOURSES**



**SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DES CENTRES  
DE KARATÉ SUNFUKI  
APPROUVÉ ET RECONNUE PAR LE MINISTÈRE DES  
SPORTS ET DU LOISIRS**



## Karaté Sunfuki Terrebonne



Chers Senseï,

Il me fait un grand plaisir de vous inviter ainsi que vos élèves, à notre 22<sup>ème</sup> tournoi ouvert d'arts martiaux soit le SUNFUKIMANIA 2024. Cet évènement à ne pas manquer, aura lieu au Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4. Venez-vous mesurer aux compétiteurs de différents styles d'arts martiaux.

Bienvenue à tous

Dear Senseï's and friends,

It's my pleasure to invite you and your students, to our 22<sup>nd</sup> open martial arts tournament: The SUNFUKI MANIA 2024. This event, not to be missed, will be held at the Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4 Come compare you're skills against competitors of different styles of martial arts.

### Pour information contacter / For information contact

Kyoshi Jonathan Milot      Tel : (450)477-8399      Courriel : terrebonne@karatesunfuki.com

### LIEU : Complexe sportif Gilles Tremblay

223 rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y 0B4

### Horaire des évènements / Schedule of events

16 novembre 2023 / November 16 2023

- 8h30 a.m. : Inscription / Registration
- 9h00 a.m. : Réunion des arbitres / Referees meeting
- 9h30 a.m. : Commencement des divisions couleurs / Colors belts divisions
- Les divisions élite ne débiteront pas avant 11h30 / Elite divisions wont start before 11h30

### PRÉ-INSCRIPTION / PRE-REGISTRATION à /at karatesunfuki.com/évènements

60,00\$ : 1 évènement + 15,00\$ chaque évènement additionnel

5 ans et moins initiation : 35\$ pour les 2 divisions

**SUPERFIGHT : 35,00\$**

*Avant le 13 novembre 2024 / Before November 13 2024*

### INSCRIPTION À LA PORTE / REGISTRATION AT THE DOOR

70,00\$ : 1 évènement + 20,00\$ chaque évènement additionnel

5 ans et moins initiation : 45\$ pour les 2 divisions

**SUPERFIGHT : 40,00\$**

**SPECTATEUR / SPECTATOR : 5,00\$ 6 à 10 ans et 15,00\$ 11 ans et plus**

**6 ans et - GRATUIT / 6 years and under FREE**

**PRENEZ NOTE QUE TOUS LES COMPÉTITEURS AINSI QUE LEUR COACHS, DEVRONT ETRE MEMBRE EN RÈGLE D'UNE FÉDÉRATION RECONNUE PAR LE MINISTÈRE DES SPORTS ET LOISIRS DU QUÉBEC. LES CENTRES DE KARATÉ SUNFUKI SERONT RAVI DE POUVOIR VOUS SERVIR A CE SUJET.**

**PLEASE NOTE THAT ALL COMPETITORS, AS WELL AS THEIR COACHS, MUST BE A MEMBER IN GOOD STANDING OF A FEDERATION RECOGNIZED BY THE QUEBEC MINISTRY OF SPORTS AND RECREATION. KARATE SUNFUKI WOULD BE HAPPY TO ASSIST YOU WHIT THAT MATTER**

**Fédération pour la journée / federation for one day = 10\$**

**Fédération pour l'année / federation for the year = 20\$**

Pour toute passe de coach, veuillez envoyer la demande par courriel à terrebonne@karatesunfuki.com

Suite à mon admission à cet évènement athlétique, je déclare pour moi-même, mes héritiers, mes exécuteurs et mes administrateurs que je renonce à toute poursuite contre les centres de Karaté Sunfuki Inc. et ou ses divisions administratives, officiers, agents, représentants, successeurs et ou délégués et contre aucun des participants pour le ou les dommages qui pourraient me survenir lors du déroulement de cet évènement athlétique.

**J'ai pris connaissance de tous les règlements. I have read all the regulations**

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

# **GRAND CHAMPION BOURSES ET TROPHÉES**

## **ADULTES**

- COMBAT HOMME ÉLITE 18 - 29 ANS : \$250 + COUPE
- COMBAT HOMME ÉLITE 30 ANS ET + : \$250 + COUPE
- COMBAT FEMME ÉLITE 18 ANS ET + : \$250 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL HOMME ÉLITE 18 ANS ET + : \$250 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL FEMME ÉLITE 18 ANS ET + : \$250 + COUPE
- KATA OUVERT ÉLITE MIXTE, KATA ARME OUVERT ÉLITE MIXTE \$250 + COUPE
  
- KATA MIXTE ADULTE COULEUR : \$250 + COUPE

## **JUNIORS 100\$ carte cadeaux + TROPHÉE**

### **COULEUR**

- KATA COULEUR 9 ANS ET -
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 10 À 13 ANS
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 14 À 17 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 10 À 13 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 14 À 17 ANS

### **ÉLITE**

- KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL WEAPON 12 ANS ET – ÉLITE
- KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL WEAPON 13 À 17 ANS ÉLITE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARME OUVERT/OPEN WEAPON 12 ANS ET – ÉLITE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARME OUVERT/OPEN WEAPON 13 À 17 ANS ÉLITE

### **SUPERFIGHT**

MINIMUM DE 4 COMPÉTITEUR POUR AVOIR ACCES À LA BOURSE

- 12 ANS ET MOINS FILLE 40 KG ET MOINS = 100\$
- 12 ANS ET MOINS GARCON 40KG ET MOINS = 100\$
- 12 ANS ET MOINS FILLE 40KG ET PLUS = 100\$
- 12 ANS ET MOINS GARCON 40KG ET PLUS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS FILLE 60 KG ET MOINS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS GARCON 60KG ET MOINS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS FILLE 60KG ET PLUS = 100\$
- 17 ANS ET MOINS GARCON 60KG ET PLUS = 100\$

FEMME = 250\$  
HOMME = 250\$

# COULEURS / UNDER BELT

## DIVISIONS JUNIORS / JUNIOR DIVISIONS

Kata Traditionnel Mixte Traditional Form	Kata Armé Traditionnel Mixte Traditional Weapon	Kata Ouvert Mixte / Open form <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Ouvert Open Weapon <i>*musique optionnel*</i>
5 ans et - toutes ceinture <b>Initiation</b>	7 ans et - débutant	7 ans et - débutant	7 ans et - débutant
7 ans et - débutant	7 ans et - intermédiaire	7 ans et - intermédiaire	7 ans et - intermédiaire
7 ans et - intermédiaire	7 ans et - avancé	7 ans et - avancé	7 ans et - avancé
7 ans et - avancé	8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant
8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire
8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé
8 - 9 ans avancé	10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant
10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire
10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé
10 - 11 ans avancé	12 - 13 ans débutant	12 - 13 ans débutant/inter	12 - 13 ans débutant/inter
12 - 13 ans débutant	12 - 13 ans intermédiaire	12 - 13 ans avancé	12 - 13 ans avancé
12 - 13 ans intermédiaire	12 - 13 ans avancé	14 - 15 ans débutant/inter	14 - 15 ans débutant/inter
12 - 13 ans avancé	14 - 15 ans débutant	14 - 15 ans avancé	14 - 15 ans avancé
14 - 15 ans débutant	14 - 15 ans intermédiaire	16 - 17 ans débutant/inter	16 - 17 ans débutant/inter
14 - 15 ans intermédiaire	14 - 15 ans avancé	16 - 17 ans avancé	16 - 17 ans avancé
14 - 15 ans avancé	16 - 17 ans débutant		
16 - 17 ans débutant	16 - 17 ans intermédiaire		
16 - 17 ans intermédiaire	16 - 17 ans avancé		
16 - 17 ans avancé			

Combat Fille / Girls Pointfight	Combat Garçons / Boys Pointfight
5 ans et - toutes ceinture <b>Initiation</b>	5 ans et - toutes ceinture <b>Initiation</b>
7 ans et - débutant	7 ans et - débutant
7 ans et - intermédiaire	7 ans et - intermédiaire
7 ans et - avancé	7 ans et - avancé
8 - 9 ans débutant	8 - 9 ans débutant
8 - 9 ans intermédiaire	8 - 9 ans intermédiaire
8 - 9 ans avancé	8 - 9 ans avancé
10 - 11 ans débutant	10 - 11 ans débutant
10 - 11 ans intermédiaire	10 - 11 ans intermédiaire
10 - 11 ans avancé	10 - 11 ans avancé
12 - 13 ans débutant	12 - 13 ans débutant
12 - 13 ans intermédiaire	12 - 13 ans intermédiaire
12 - 13 ans avancé	12 - 13 ans avancé
14 - 15 ans débutant	14 - 15 ans débutant
14 - 15 ans intermédiaire	14 - 15 ans intermédiaire
14 - 15 ans avancé	14 - 15 ans avancé
16 - 17 ans débutant	16 - 17 ans débutant
16 - 17 ans intermédiaire	16 - 17 ans intermédiaire
16 - 17 ans avancé	16 - 17 ans avancé

## DIVISIONS ADULTES / ADULTS DIVISION

Kata Traditionnel / Traditional form	Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon
18-34 ans Débutant	18-34 ans Débutant
18-34 ans Intermédiaire	18-34 ans Intermédiaire
18-34 ans Avancé	18-34 ans Avancé
35 ans et + Débutant	35 ans et + Débutant
35 ans et + Intermédiaire	35 ans et + Intermédiaire
35 ans et + Avancé	35 ans et + Avancé

  

Kata Ouvert / Open form <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Ouvert / Open Weapon <i>*musique optionnel*</i>
18 ans + blanche à brune	18 ans + blanche à brune
35 ans + blanche à brune	35 ans + blanche à brune

  

Combat Femme / Womens pointfight	Combat Homme / Mens pointfight
18-34 ans Débutant	18-34 ans Débutant
18-34 ans Intermédiaire	18-34 ans Intermédiaire
18-34 ans Avancé	18-34 ans Avancé
35 ans et + Débutant	35 ans et + Débutant
35 ans et + Intermédiaire	35 ans et + Intermédiaire
35 ans et + Avancé	35 ans et + Avancé

**Débutant** : orange et moins      **Intermédiaire** : verte et moins      **Avancé** : brune et moins

\*\*\* ÂGE EN DATE DU 1 ER JANVIER DE L'ANNÉE EN COURS \*\*\*

AGE AS OF THE 1 ST OF JANUARY

# ELITE

## DIVISIONS ÉLITE JUNIORS / JUNIOR ELITE DIVISIONS

<b>Kata Traditionnel Traditional Form</b>	<b>Kata Armé Traditionnel Traditional Weapon</b>	<b>Kata Ouvert / Open form *musique optionnel*</b>	<b>Kata Armé Ouvert/Open Weapon *musique optionnel*</b>																																																				
10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons																																																				
<p align="center"><b>Combat / Pointfight</b></p> <table border="0"> <tr> <td>10 ans et - filles</td> <td>30kg et -</td> <td>40kg et -</td> <td>40kg et +</td> </tr> <tr> <td>11-12 ans filles</td> <td>40kg et -</td> <td>50kg et -</td> <td>50kg et +</td> </tr> <tr> <td>13-14 ans filles</td> <td>50kg et -</td> <td>60kg et -</td> <td>60kg et +</td> </tr> <tr> <td>15-17 ans filles</td> <td>55kg et -</td> <td>65kg et -</td> <td>65kg et +</td> </tr> <tr> <td>10 et - garçons</td> <td>30kg et -</td> <td>40kg et -</td> <td>40kg et +</td> </tr> <tr> <td>11-12 ans garçons</td> <td>40kg et -</td> <td>50kg et -</td> <td>50kg et +</td> </tr> <tr> <td>13-14 ans garçons</td> <td>50kg et -</td> <td>60kg et -</td> <td>60kg et +</td> </tr> <tr> <td>15-17 ans garçons</td> <td>60kg et -</td> <td>70kg et -</td> <td>70kg et +</td> </tr> </table>		10 ans et - filles	30kg et -	40kg et -	40kg et +	11-12 ans filles	40kg et -	50kg et -	50kg et +	13-14 ans filles	50kg et -	60kg et -	60kg et +	15-17 ans filles	55kg et -	65kg et -	65kg et +	10 et - garçons	30kg et -	40kg et -	40kg et +	11-12 ans garçons	40kg et -	50kg et -	50kg et +	13-14 ans garçons	50kg et -	60kg et -	60kg et +	15-17 ans garçons	60kg et -	70kg et -	70kg et +	<p align="center"><b>SUPER FIGHT</b></p> <p align="center"><b>Filles</b></p> <table border="0"> <tr> <td>12 ans et moins</td> <td>30 kg et -</td> <td>40kg et -</td> <td>50kg et -</td> <td>50kg et +</td> </tr> <tr> <td>17 ans et moins</td> <td>50kg et -</td> <td>60kg et -</td> <td>70kg et -</td> <td>70kg et +</td> </tr> </table> <p align="center"><b>Garçons</b></p> <table border="0"> <tr> <td>12 ans et moins</td> <td>30 kg et -</td> <td>40kg et -</td> <td>50kg et -</td> <td>50kg et +</td> </tr> <tr> <td>17 ans et moins</td> <td>50kg et -</td> <td>60kg et -</td> <td>70kg et -</td> <td>70kg et +</td> </tr> </table>		12 ans et moins	30 kg et -	40kg et -	50kg et -	50kg et +	17 ans et moins	50kg et -	60kg et -	70kg et -	70kg et +	12 ans et moins	30 kg et -	40kg et -	50kg et -	50kg et +	17 ans et moins	50kg et -	60kg et -	70kg et -	70kg et +
10 ans et - filles	30kg et -	40kg et -	40kg et +																																																				
11-12 ans filles	40kg et -	50kg et -	50kg et +																																																				
13-14 ans filles	50kg et -	60kg et -	60kg et +																																																				
15-17 ans filles	55kg et -	65kg et -	65kg et +																																																				
10 et - garçons	30kg et -	40kg et -	40kg et +																																																				
11-12 ans garçons	40kg et -	50kg et -	50kg et +																																																				
13-14 ans garçons	50kg et -	60kg et -	60kg et +																																																				
15-17 ans garçons	60kg et -	70kg et -	70kg et +																																																				
12 ans et moins	30 kg et -	40kg et -	50kg et -	50kg et +																																																			
17 ans et moins	50kg et -	60kg et -	70kg et -	70kg et +																																																			
12 ans et moins	30 kg et -	40kg et -	50kg et -	50kg et +																																																			
17 ans et moins	50kg et -	60kg et -	70kg et -	70kg et +																																																			

## DIVISIONS ÉLITE ADULTES / ADULTS ELITE DIVISION

<b>Kata Traditionnel / Traditional form</b>	<b>Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon</b>	<b>Kata Ouvert / Open form *musique optionnel*</b>																					
18-29 ans femme 18-29 ans homme 30-39 ans femme 30-39 ans homme 40 ans et + femme 40 ans et + homme	18-29 ans femme 18-29 ans homme 30-39 ans femme 30-39 ans homme 40 ans et + femme 40 ans et + homme	18 ans et + Femme 18 ans et + Homme 30 ans et + Femme 30 ans et + Homme  <b>Kata Armé Ouvert / Open Weapon *musique optionnel*</b> 18 ans et + Femme 18 ans et + Homme 30 ans et + Femme 30 ans et + Homme																					
<p align="center"><b>Combat Femme / Womens fighting</b></p> <table border="0"> <tr> <td>18 ans et +</td> <td>60kg et -</td> <td>60kg et +</td> </tr> <tr> <td>30 ans et +</td> <td>65kg et -</td> <td>65kg et +</td> </tr> <tr> <td>40 ans et +</td> <td>65kg et -</td> <td>65kg et +</td> </tr> </table>		18 ans et +	60kg et -	60kg et +	30 ans et +	65kg et -	65kg et +	40 ans et +	65kg et -	65kg et +	<p align="center"><b>Combat Homme / Mens fighting</b></p> <table border="0"> <tr> <td>18 ans et +</td> <td>70kg et -</td> <td>85kg et -</td> <td>85kg et +</td> </tr> <tr> <td>30 ans et +</td> <td>75kg et -</td> <td>75kg et +</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40 ans et +</td> <td>75kg et -</td> <td>75kg et +</td> <td></td> </tr> </table>	18 ans et +	70kg et -	85kg et -	85kg et +	30 ans et +	75kg et -	75kg et +		40 ans et +	75kg et -	75kg et +	
18 ans et +	60kg et -	60kg et +																					
30 ans et +	65kg et -	65kg et +																					
40 ans et +	65kg et -	65kg et +																					
18 ans et +	70kg et -	85kg et -	85kg et +																				
30 ans et +	75kg et -	75kg et +																					
40 ans et +	75kg et -	75kg et +																					
<p align="center"><b>SUPER FIGHT * OPEN WEIGHT*</b></p> <table border="0"> <tr> <td align="center">18 ans et + femme</td> <td align="center">18 ans et + homme</td> </tr> </table>			18 ans et + femme	18 ans et + homme																			
18 ans et + femme	18 ans et + homme																						

ÉLITE = Ouvert à toutes les ceintures, sous l'autorisation de leur entraîneur

ELITE = Open to all belts with the permission of their coach

\*\*\* ÂGE EN DATE DU 1 ER JANVIER DE L'ANNÉE EN COURS \*\*\*

AGE AS OF THE 1 ST OF JANUARY

# Règlements

**Âge légal:** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du 1er Janvier de l'année en cour.

**UN COMPÉTITEUR PEUT SE MONTER EN CEINTURE ET EN POIDS MAIS PAS EN AGE**

**( Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)**

**Port de la ceinture:** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.

**Grandeur des rings:** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 7x7, soit 49m<sup>2</sup>

**Conduite antisportive:** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

## Combat

**Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège-pied, protège-tibia, **PROTÈGE COUDE**, protège-sexe et protecteur buccal. Visière et plastron acceptée couleur.

**Limite de temps:** Élite: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.

Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.

**Égalité:** Elite: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.

Ceintures de couleurs ; premier point gagne.

**Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.

**Contact facial ou à la tête:** Élite et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.

**\*\*\* Hito ( ridge hand au visage ) Coup illégal \*\*\***

**1 avertissement puis disqualification**

**Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs: Un compétiteur peut recevoir 2 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.

**Élite : Seulement 1 avertissement, les autres octroient automatiquement un point à l'adversaire**

**Il peut avoir seulement une décision par échange. ( un point ou un avertissement )**

**Une sortie extérieure signifie que 1 pieds du compétiteur est à l'extérieur des tatamis.**

# Kata

- Critères:** La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).
- Égalité:** À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitres qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mis le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon il n'y aura aucune reprise.

**Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.**

**La présentation n'est pas obligatoire.**

**Les paroles sur la musique en kata sont permises**

- Kata Traditionnel:** Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style.
- Kata armé traditionnel:** Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. **Toutes armes traditionnelles acceptées, aucun recouvrement.**
- Kata Ouvert ou : Armé Ouvert** Tout est permis
- Retard:** Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès son arrivée si moins de la moitié des compétiteurs sont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.
- Reprises:**  
-Élite: aucune reprise.  
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur a droit à une reprise mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.
- Armes échappée:**  
-Élite: disqualification automatique: aucune note  
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.



## Regulations

Legal Age: The competitor's legal age is their age as of the 1st of January. (A junior cannot compete in the adult divisions under any circumstances.)

**A COMPETITOR CAN BRING HIMSELF UP BY BELT LEVEL AND BY WEIGHT BUT NOT BY AGE**

Wearing a belt: A must in all categories. A competitor can, at any time, level up.

Size of the rings: All the rings will be covered with a square of 7x7 mats. 49 square meter

Unsportsmanlike Conduct: At the discretion of the Promoter or a Central Referee, a competitor may be disqualified for unsportsmanlike conduct without refund.

### Fighting:

Compulsory equipment: Helmet, hand guard, foot guard, shin guard, **ELBOW GUARD**, sex guard and mouth guard. Visor and shield is accepted in color belts

Time limit: Elite: 2 minutes; maximum point or difference of 10 points.  
Color belts: 2 minutes or 7 points.

Tie: Elite: Must be 2 point difference to win. Otherwise, the fight continues with out stopping until a fighter has 2 points difference.  
Color belts; first point wins.

Legal target: Helmet, abdomen, thorax and ribs.

Face or head contact: Elite and over 18: light contact accepted. Color belts or underage athletes: no contact allowed. Blood Flow: Depending on the discretion of the referees, the hit may or may not be deemed acceptable.

**\*\*\* Hito ( ridge hand to face ) Illegal blow \*\*\*  
1 warning then disqualification**

Warning and penalties: -Color belts. A competitor can receive 2 warnings thereafter, for all other faults (illegal or excessive contact, voluntary outside exit, or intentional fall to the ground), the opposing competitor will be awarded a point. Note: it is the central referee who assigns warnings. An outside exit means that the competitor has 1 foot outside the tatami mats.

- Elite: 1 warning then automatically 1 point to opponent

1 point for all legal punches, 1 point for legal body kicks , 2 to the head and + 1 if it's a Jumping kick ( 2 to body, 3 to the head )

- 1 foot out is considered an exit



## Kata:

Criteria: Strength, aggressiveness, positions, stability, precision, speed, balance, flexibility, level of difficulty and synchronization (if applicable).

Tie: With 3 referees, if there is still a tie, the competitor with the highest number of referees judging in his favor will be the winner. If a referee had put the same score, he will then have to designate a winner. In this way there will be no recovery.

The referees will have a difference of 2 points of deviation max from the median score and not the central judge's score.

**Presentation is not mandatory.**

**Lyrics over music in kata are permitted**

Kata Traditional: No kicks higher than the face will be tolerated. No limit of Kiaï.  
Traditional Kimono to his style.

Traditional Weapon: Must always remain in control of the weapon with a closed hand and use traditional techniques. No kick higher than the face will be tolerated. No limit of Kiaï. Traditional kimono in his style. **All traditional weapons accepted**

Open Kata or:  
Armed Open                      Anything Goes

Late: When a competitor arrives late, he must perform as soon as he arrives if less than half of the competitors have passed. Otherwise, it is impossible for him to join the division.

Retakes:                      - Elite: no retakes.  
                                     - Colored belts: The competitor is entitled to one rerun but will receive the lowest score by all the referees.

Weapon drop:                - Elite: automatic disqualification: no rating  
                                     - Color belts: The competitor can complete his kata but will receive the lowest rating by all referees.

