

11 Mai 2024

LA COUPE DES CHAMPIONS



GRANDS CHAMPIONS

POUR TOUS AGES ET CEINTURE



Pour informations : Jonathan Milot (450) 477-8399



Karaté Sunfuki Terrebonne



Chers Clients,

C'est un énorme plaisir de vous inviter à notre dernière compétition interne de la saison, LA COUPE DES CHAMPIONS. Cet événement à ne pas manquer est réservé aux membres des centres de Karaté Sunfuki.

L'évènement aura lieu le 11 Mai 2024 au Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4.

Venez-vous amuser et vivre une belle expérience des plus enrichissante.

Pour information contacter / For information contact

Shihan Jonathan Milot Tel : (450)477-8399 Courriel : terrebonne@karatesunfuki.com

LIEU : Complexe sportif Gilles Tremblay

223 rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y 0B4

Horaire des évènements

11 mai 2024

- 8h00 a.m. : Inscription / Registration
- 9h00 a.m. : Réunion des arbitres / Referees meeting
- 9h30 a.m. : Début des divisions couleurs
- 12h30 p.m. : Début des divisions ceintures noires

PRÉ-INSCRIPTION / PRE-REGISTRATION karatesunfuki.com/évènements *Avant le 08 mai 2024*

FRAIS : 45,00\$: 1 événement + 10,00\$ chaque événement additionnel

SUPERFIGHT : 25,00\$

SPECTATEURS / SPECTATOR : 11 ans et - : 5,00\$

12 ans et +: 10,00\$

GRAND CHAMPION BOURSES ET TROPHÉES

JUNIORS 50\$ carte cadeaux + TROPHÉE

ADULTES 100\$ + TROPHÉE

COULEUR

-KATA COULEUR 5 ANS ET -

-KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 6 À 9 ANS

-KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 10 À 17 ANS

-KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 6 À 9 ANS

-KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 10 À 17 ANS

- KATA ADULTE 18 ANS ET PLUS

NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

-KATA ADULTE 18 ANS ET PLUS

ÉLITE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

SUPERFIGHT BOURSE DE 50\$

Par catégorie

(minimum de 4 compétiteur pour recevoir la bourse)

DIVISIONS JUNIOR CEINTURE DE COULEUR

Kata Traditionnel	Kata Armé Traditionnel	Kata Ouvert <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Ouvert <i>*musique optionnel*</i>
5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé	5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé	5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé	5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé
Combat Fille		Combat Garçon	
5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé	10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé	5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé	10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé

DIVISIONS ADULTE CEINTURE DE COULEUR

Kata Traditionnel	Kata Armé Traditionnel
18-34 ans Blanche a Mauve Femme 18-34 ans Verte a Brune Femme 35 ans et + Blanche a Mauve Femme 35 ans et + Verte et + Femme	18-34 ans Blanche a Mauve Homme 18-34 ans Verte a Brune Homme 35 ans et + Blanche a Mauve Homme 35 ans et + Verte et + Homme
Combat Femme	Combat Homme
18-34 ans Blanche a Mauve 18-34 ans Verte et + #	35 ans et + Blanche a Mauve 35 ans et + Verte et +
18-34 ans Blanche a Mauve 18-34 ans Verte et +	35 ans et + Blanche a Mauve 35 ans et + Verte et +

DIVISIONS JUNIOR CEINTURE NOIRE

Kata Traditionnel Mixte	Kata Armé Traditionnel Mixte	Kata Ouvert Mixte <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Ouvert Mixte <i>*musique optionnel*</i>
10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans	10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans	10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans	10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans
Combat			
10 ans et - filles 10 et - garçons	11-12 ans filles 11-12 ans garçons	13-14 ans filles 13-14 ans garçons	15-17 ans filles 15-17 ans garçons
*** SUPERFIGHT *** <i>*accessible à tous, all inn inclus*</i>			
10 ans et - filles 10 et - garçons	11-12 ans filles 11-12 ans garçons	13-14 ans filles 13-14 ans garçons	15-17 ans filles 15-17 ans garçons

DIVISIONS ÉLITE (ALL INN, ouverte à tous, bleue et plus)

Kata Traditionnel Mixte	Kata Armé Traditionnel Mixte	Kata Ouvert Mixte	Kata Armé Ouvert Mixte
12 ans et - 13-17 ans	12 ans et - 13-17 ans	12 ans et - 13-17 ans	12 ans et - 13-17 ans

Débutant : blanche, jaune, orange

Intermédiaire : mauve, verte

Avancé : bleue, brune

*** ÂGE EN DATE DU TOURNOI ***

Règlements

- Âge légal:** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du tournoi.
(Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)
- Port de la ceinture:** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.
- Grandeur des rings:** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 25 tatamis (environ 16'x16')
- Conduite antisportive:** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

Combat

- Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège coude, protège-pied, protège-tibia, protège-sexe et protecteur buccal. Visière et plastron acceptée
- Limite de temps:** Ceintures noires: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.
Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.
- Égalité:** Ceintures noires: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.
Ceintures de couleurs ; premier point gagne.
- Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.
- Contact facial ou à la tête:** Ceintures noires et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.
- *** Hito (ridge hand au visage) Coup illégal *****
- Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs. Un compétiteur peut recevoir 1 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.
- Une sortie extérieure signifie que les 2 pieds du compétiteur sont à l'extérieur des tatamis. (Exception dans un 6x6 un pied = warning) Dans le cas ou le compétiteur a 1 pied a l'intérieur, son adversaire peut quand même marquer.**

*** ceintures noires : 1 avertissement, 2e avertissement point à l'autre automatiquement ***

Kata

- Critères:** La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).
- Égalité:** À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitres qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mit le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon, il n'y aura aucune reprise.

Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.

La présentation n'est pas obligatoire.

Les paroles sur la musique en kata sont permises

- Kata traditionnel:** Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel.
- Kata armé traditionnel:** Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. Toutes armes *traditionnelles* acceptées.
- Kata ouvert/open :
Armé ouvert/open** : Tous les katas inventés sont acceptés et seront jugés selon les critères mentionnés plus haut.
- Retard:** Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès son arrivée, si moins de la moitié des compétiteurs sont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.
- Reprises:** Ceintures noires: aucune reprise.
Ceintures de couleurs: Le compétiteur a droit à une reprise mais recevra la note la plus basse de tous les arbitres.
- Arme échappée:** Ceintures noires: disqualification automatique: aucune note
Ceintures de couleurs: Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse de tous les arbitres.