

Compétition Interne



S U N F U K I



Pour information: Shihan Nicolas Saulnier

Tél ; (514) 884-4959





Karaté Sunfuki Saint-Canût

Chers Clients,

C'est un énorme plaisir de vous inviter à notre compétition interne de la saison, **Coupe Ultime**. Cet événement à ne pas manquer est réservé aux membres des centres de Karaté Sunfuki.

L'évènement aura lieu le 13 avril 2024 à
Externat Sacré-Coeur,
535 rue Lefrançois, Rosemère, Qc J7A 4R5

Venez vous amuser et vivre une belle expérience des plus enrichissante.

Pour information contacter/For information contact
Shihan Nicolas Saulnier / Senseï Éricka Rondeau
Tel : **(514) 884-4959**

Courriel : st-canut@karatesunfuki.com

Horaires de l'évènement

- 8h00 a.m. : Inscription / Registration
- 9h00 a.m.: Réunion des arbitres / Referees meeting
- 9H30 a.m : Début des divisions couleurs
- 12h30 p.m. : Début des divisions ceintures noires

PRÉ-INSCRIPTION / PRE-REGISTRATION

karatesunfuki.com/événements : Avant le 10 avril 2024

FRAIS : 45,00\$: 1 évènement + 10,00\$ chaque évènement additionnel

SUPERFIGHT : 25,00\$

SPECTATEURS / SPECTATOR : 11 ans et - : 5,00\$.

12 ans et + : 10,00\$

DIVISIONS JUNIOR CEINTURE DE COULEUR

<p style="text-align: center;">Kata Traditionnel</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Traditionnel</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p style="text-align: center;">Kata Ouvert *musique optionnel*</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Ouvert *musique optionnel*</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>
<p>Combat Fille</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé</p>		<p>Combat Garçon</p> <p>5 ans et – Blanche à Orange 5 ans et – Mauve et + 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé</p>	

DIVISIONS ADULTE CEINTURE DE COULEUR

<p style="text-align: center;">Kata Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">FEMME</p> <p>18-34 ans Blanche à Mauve 18-34 ans Verte à Brune 35 ans et + Blanche à Mauve 35 ans et + Verte à Brune</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">HOMME</p> <p>18-34 ans Blanche à Mauve 18-34 ans Verte à Brune 35 ans et + Blanche à Mauve 35 ans et + Verte à Brune</p>
<p>Kata ouvert Mixte *musique optionnel*</p> <p>18 ans + Blanche à Brune</p>	<p>Kata armé ouvert Mixte *musique optionnel*</p> <p>18 ans + Blanche à Brune</p>
<p>Combat Femme</p> <p>18-34 ans Blanche à Mauve 18-34 ans Verte à Brune</p>	<p>Combat Homme</p> <p>18-34 ans Blanche à Mauve 18-34 ans Verte à Brune</p>

DIVISIONS JUNIOR CEINTURE NOIRE

<p style="text-align: center;">Kata Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">Fille</p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">Fille</p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Ouvert *musique optionnel*</p> <p style="text-align: center;">Fille</p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Ouvert *musique optionnel*</p> <p style="text-align: center;">Fille</p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans</p>
<p>Combat</p> <p>10 ans et - Fille 10 ans et - Garçon</p>			
<p>11-12 ans Fille 11-12 ans Garçon</p>			
<p>13-14 ans Fille 13-14 ans Garçon</p>			
<p>15-17 ans Fille 15-17 ans Garçon</p>			
<p>*** SUPERFIGHT *** *accessible à tous, all inn, Coach inclus*</p>			
<p>11-12 ans Fille 11-12 ans Garçon</p>			
<p>13-14 ans Fille 13-14 ans Garçon</p>			
<p>15-17 ans Fille 15-17 ans Garçon</p>			

DIVISIONS ADULTE CEINTURE NOIRE (Ceinture Noire et membres des équipes Cobra et International Cobra)

Kata Trad. 18 ans + Femme	Kata Trad. 18 ans + Homme	Combat Femme 18 ans +
Kata armé Trad 18 ans + Femme	Kata armé Trad 18 ans + Homme	Combat Homme 18 ans +
Kata ouvert 18 ans + Mixte *musique optionnel*		Kata armé ouvert 18 ans + Mixte *musique optionnel*

DIVISIONS ÉLITE (ALL INN, COACH, ouverte à tous, bleue et plus)

<p style="text-align: center;">Kata Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">FILLE</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Traditionnel</p> <p style="text-align: center;">FILLE</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Ouvert *musique optionnel*</p> <p style="text-align: center;">FILLE</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">Kata Armé Ouvert *musique optionnel*</p> <p style="text-align: center;">FILLE</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>
<p style="text-align: center;">GARÇON</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">GARÇON</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">GARÇON</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>	<p style="text-align: center;">GARÇON</p> <p>12 ans et - 13-17 ans</p>

Débutant: blanche, jaune, orange Intermédiaire: mauve, verte Avancé: bleue, brune

Ceinture bleue et + autoriser à participer dans les divisions ceinture noire

*** ÂGE EN DATE DU TOURNOI ***

GRANDS CHAMPIONS

JUNIORS 50\$ carte cadeaux + TROPHÉE

COULEUR

-KATA COULEUR 5 ANS ET -

-KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL COULEUR 6 À 9 ANS

-KATA TRADITIONNEL ET ARME TRADITIONNEL COULEUR 10 À 17 ANS

-KATA OUVERT ET ARME OUVERT COULEUR 6 À 9 ANS

-KATA OUVERT ET ARME OUVERT COULEUR 10 À 17 ANS

NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT ET ARMÉ OUVERT 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT ET ARMÉ OUVERT 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

ÉLITE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT ET ARMÉ OUVERT 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE

-KATA OUVERT ET ARMÉ OUVERT 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

SUPERFIGHT BOURSE DE 50\$

Par catégorie

(minimum de 4 compétiteur pour recevoir la bourse)

ADULTE 100\$ + TROPHÉE

KATA TOUTES CATÉGORIES 18+ COULEUR

KATA TOUTES CATÉGORIES 18+ CEINTURE NOIRE

Règlements

- Âge légal :** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du tournoi.
(Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)
- Port de la ceinture :** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.
- Grandeur des rings :** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 25 tatamis (environ 16'x16')
- Conduite antisportive :** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

Combat

- Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège-pied, protège-tibia, protège-sexe et protecteur Buccal. Visière acceptée couleur (Protège coude obligatoire 8 ans et plus)
- Limite de temps:** Ceintures noires: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.
Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.
- Égalité:** Ceintures noires: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.
Ceintures de couleurs ; premier point gagne.
- Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.
- Contact facial ou à la tête:** Ceintures noires et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.

***** Hito (ridge hand au visage) Coup illégal *****

1 avertissement puis disqualification

- Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs. Un compétiteur peut recevoir 2 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.

Une sortie extérieure signifie que les 2 pieds du compétiteur sont à l'extérieur des tatamis. Dans le cas où le compétiteur a 1 pied à l'intérieur, son adversaire peut quand même marquer.

*** ceintures noires : aucun avertissement. 1 avertissement point à l'autre automatiquement ***

Kata

Critères : La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, L'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).

Égalité : À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitres qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mis le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon, il n'y aura aucune reprise.

Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.

La présentation n'est pas obligatoire.

Les paroles sur la musique en kata sont permises

Kata traditionnel : Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style.

Kata armé traditionnel : Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. Toutes armes *traditionnelles* acceptées.

Kata ouvert/open : Tous les katas inventés sont acceptés et seront jugés selon les critères mentionnés plus haut.
Armé ouvert/open

Retard : Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès son arrivée, si moins de la moitié des compétiteurs sont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.

Reprises : Ceintures noires: aucune reprise.
Ceintures de couleurs : Le compétiteur a droit à une reprise mais recevra la note la plus basse de tous les arbitres.

Arme échappée : Ceintures noires: disqualification automatique: aucune note
Ceintures de couleurs : Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse de tous les arbitres.