

HORAIRE RÉGULIER AUTOMNE / HIVER - **KARATÉ SUNFUKI VALLEYFIELD**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 - 7 ans Enfants 18 h 00 - 18 h 30	*Thématique Armes 18 h 00 - 18 h 40	**Cours privés sur RDV	2 - 4 ans Enfants 18 h 00 - 18 h 30	Entraînement d'équipe (Membres d'équipe de compétition seulement)	2 - 7 ans Enfants 10 h 00 - 10 h 40
8 - 12 ans Pré-ados Ados 18 h 30 - 19 h 20	*Thématique Combat 18 h 40 - 19 h 30		5 - 7 ans Enfants 18 h 30 - 19 h 10		8 ans + Pré-ados Ados Adultes 10 h 40 - 11 h 30
	8 ans + Pré-ados Ados Adultes 19 h 30 - 20 h 30		8 - 12 ans (Ceinture Verte +) Pré-ados 13 ans + Ados / Adultes 19 h 10 - 20 h 10		**Cours privés sur RDV

****Cours privés disponibles sur rendez-vous**

Karaté Enfants = 2 à 7 ans

Karaté Pré-ados = 8 à 12 ans

Karaté Ados / Adultes = 13 ans +

* Thématiques non incluses au programme régulier ou illimité.

Courriel : valleyfield@karatesunfuki.com // Téléphone : (450) 977-0268

