

**28 Janvier 2023**

# Challenge Rive Nord

空手  
KARATE



Inscription en ligne  
sur Findjoo

**BOURSE \$\$\$**



[www.karatesunfuki.com/evenements](http://www.karatesunfuki.com/evenements)

Info: Eric Vidricaire 514-581-6839



[boisbriand@karatesunfuki.com](mailto:boisbriand@karatesunfuki.com)



Cher Senseï,  
Il nous fait grand plaisir de vous inviter ainsi que vos élèves, à notre 15<sup>e</sup> tournoi ouvert d'arts martiaux Le Challenge Rive Nord 2023. Cet événement à ne pas manquer aura lieu à l'Académie Ste-Thérèse. Venez vous mesurer aux meilleurs, venus des quatre coins du pays.  
Bienvenue à tous.

Dear Senseï,  
It gives us great pleasure to invite you and your students to the 15th Challenge Rive Nord 2023 open martial arts tournament. This not to be missed event will be held at the Academie Ste-Thérèse Quebec. Come and compete with the best from all over.

### **Pour informations / For information**

Shihan Eric Vidricaire Tel: 514-581-6839 E-mail : boisbriand@karatesunfuki.com  
[www.karatesunfuki.com/](http://www.karatesunfuki.com/) évènement

### **Horaire des événements / Schedule of events**

8h00 am- Inscriptions / Registration

9h00 am -Réunion des arbitres / Referees meeting

9h30 am - Début des divisions couleurs / Colors belt start divisions

13h00 pm – Début des divisions ceinture noire / black belt start event

**Académie Ste-Thérèse  
425 rue Blainville, Est  
Sainte-Thérèse, Qc, J7E-1N7**

### **Message important aux parents**

Lorsque votre enfant participe dans plusieurs divisions, vous êtes responsables de remettre ses coupons et de suivre les divisions là ou votre enfant est inscrit.  
Aucun retard ne sera accepté ni remboursé.

### **Important message for parents**

When your child participates in their different divisions, you are responsible for handing the coupons and following the divisions where your child is registered.  
No delay will be accepted or refund

# **Karaté Sunfuki Boisbriand**

Cell: 514 581 6839 E-MAIL : [boisbriand@karatesunfuki.com](mailto:boisbriand@karatesunfuki.com)

[www.karatesunfuki.com](http://www.karatesunfuki.com) / **Événements**

**PRÉ-INSCRIPTION** :\$55.00 1 ÉVEN. +  
\$10.00 CH. ÉVEN. ADD.  
SUPER FIGHT 25\$

**INSCRIPTION À LA PORTE** : \$60.00 1 ÉVEN. +  
\$15.00 CH. ÉVEN ADD  
SUPER FIGHT 35\$

**PRE-REGISTRATION:** 55.00\$ 1 EVENT +  
\$10.00 EACH ADD. EVENT  
SUPER FIGHT 25\$

**REGISTRATION AT THE DOOR:** \$60.00 1 EVENT +  
\$15.00 EACH ADD. EVENT  
SUPER FIGHT 35\$

**SPECTATEURS / SPECTATORS:** \$15.00  
6 ans et - GRATUIT / 6 yrs and under FREE

**Payement a la porte en argent (aucun cheque)**

**INSCRIPTION EN LIGNE** : [www.karatesunfuki.com](http://www.karatesunfuki.com) / *Événements* Avant le 25 Janvier 2023

**ONLINE REGISTRATION** : BEFORE 2023 JANUARY 25 / [www.karatesunfuki.com](http://www.karatesunfuki.com) / *Évènement*

## **SUPER FIGHT 100\$ch./ 100\$ each**

*10 ans et – Fille / Girls  
11-12 ans Fille / Girls  
13-15 ans Fille / Girls  
16-17 ans fille / Girls*

*10 ans et – Garçon / Boys  
11- 12 ans Garçon / Boys  
13-15 ans Garçon / Boys  
16-17 ans Garçon / Boys*

## **SUPER FIGHT 200\$ch./ 200\$ each**

18 ans et + Femme/ womens  
18 ans et + homme/mens

**Minimum de 4 participants pour avoir la bourse Superfight  
Minimum of 4 peoples to have grant \$**

# COULEURS / UNDER BELT

## DIVISION JUNIOR COULEURS- UNDERBELT

<p><b>Kata Traditionnel garçons/ Traditional Form boys</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Kata Armé Traditionnel/ Traditional weapon Mixte</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Kata Ouvert/ Open form Mixte</b> <b>*musique optionnel*</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaires 10-11 ans avancés 12-14 ans deb. /inter. 12-14 ans avancé 15-17 ans deb. /inter. 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Kata Armé Ouvert/ Open weapon Mixte</b> <b>*musique optionnel*</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaires 10-11 ans avancés 12-14 ans deb. /inter. 12-14 ans avancé 15-17 ans deb. /inter. 15-17 ans avancé</p>
<p><b>Kata Traditionnel filles/ Traditional Form girls</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Kata Trad Kenpo/Kempo Kenpo/Kempo form Mixte</b></p> <p><b>Boys /girls</b></p> <p>9 ans et – avancé 10-11 ans avancé 12-14 ans avancé 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Combat Garçon/ Boys Sparring</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>	<p><b>Combat Fille/ Girls Sparring</b></p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-14 ans débutant 12-14 ans intermédiaire 12-14 ans avancé 15-17 ans débutant 15-17 ans intermédiaire 15-17 ans avancé</p>

## DIVISION ADULTE COULEURS- UNDERBELT

<p><b>Kata Traditionnel / Traditional Form</b></p> <p>18-34 ans Débutant mixte 18-34 ans Intermédiaire mixte 18-34 ans Avancé mixte</p> <p>35 ans et + Débutant mixte 35 ans et + Intermédiaire mixte 35 ans et + Avancé mixte</p>	<p><b>Kata Armé Traditionnel/Traditional Weapon form</b></p> <p>18-34 ans Débutant mixte 18-34 ans Intermédiaire mixte 18-34 ans Avancé mixte</p> <p>35 ans et + Débutant mixte 35 ans et + Intermédiaire mixte 35 ans et + Avancé mixte</p>	<p><b>Kata ouvert/ Open Form</b> <b>*musique optionnel*</b></p> <p>18 ans et + blanche à brune mixte</p> <p><b>Kata armé ouvert/ Open Weapon Form</b> <b>*musique optionnel*</b></p> <p>18 ans et + blanche à brune mixte</p>	
<p><b>Combat Femme/ Women Sparring</b></p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>	<p>35 ans et + Débutant 35 ans et + Intermédiaire 35 ans et + Avancé</p>	<p><b>Combat Homme/ Men Sparring</b></p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>	<p>35 ans et + Débutant 35 ans et + Intermédiaire 35 ans et + Avancé</p>

**Débutant:** blanche, jaune, orange      **Intermédiaire:** mauve, verte      **Avancé:** bleue, brune

**UN COMPÉTITEUR PEUT SE MONTER EN ÂGE ET EN CEINTURE /PAS DE JUNIOR AVEC ADULTE.**

**\*\*\* ÂGE EN DATE DU TOURNOI \*\*\***

# DIVISIONS CEINTURE NOIRE / BLACK BELT DIVISIONS

## DIVISIONS CEINTURE NOIRE JUNIOR/JUNIOR BLACK BELT DIVISIONS

<p><b>Kata Traditionnel/ Traditional Form</b></p> <p>10 ans et - garçon 11-12 ans garçon 13-14 ans garçon 15-17 ans garçon</p> <p>10 ans et - fille 11-12 ans fille 13-14 ans fille 15-17 ans fille</p>	<p><b>Superfight</b></p> <p>10 ans et - garçon 11-12 ans garçon 13-15 ans garçon 16-17 ans garçon</p> <p>10 ans et - fille 11-12 ans fille 13-15 ans fille 16-17 ans fille</p>	<p><b>Kata ouvert garçon Open form boys</b> <i>*musique optionnel*</i></p> <p>10 ans et - garçon 11-12 ans garçon 13-14 ans garçon 15-17 ans garçon</p>	<p><b>Kata ouvert fille Open form girls</b> <i>*musique optionnel*</i></p> <p>10 ans et - fille 11-12 ans fille 13-14 ans fille 15-17 ans fille</p>	<p><b>Kata Trad Kenpo/Kempo Kenpo/Kempo form Mixte</b></p> <p>12 ans et – Noire 13-17 ans Noire</p>
<p><b>Kata Arme Traditionnel/ Traditional weapon form</b></p> <p>10 ans et - garçon 11-12 ans garçon 13-14 ans garçon 15-17 ans garçon</p> <p>10 ans et - fille 11-12 ans fille 13-14 ans fille 15-17 ans fille</p>	<p><b>Kata Armé Ouvert garçon Boys Open weapon form</b> <i>*musique optionnel*</i></p> <p>10 ans et - garçon 11-12 ans garçon 13-14 ans garçon 15-17 ans garçon</p>	<p><b>Kata Armé Ouvert fille Girls Open weapon form</b> <i>*musique optionnel*</i></p> <p>10 ans et – fille 11-12 ans fille 13-14 ans fille 15-17 ans fille</p>	<p><b>Combat Garçon/ Boys Sparring</b></p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans short 15-17 ans tall</p>	<p><b>Combat Fille/ Girls Sparring</b></p> <p>10 ans et - 11-12 ans 13-14 ans 15-17 ans</p>

## DIVISIONS ADULTE CEINTURE NOIRE/ADULT BLACK BELT DIVISIONS

<p><b>Kata Traditionnel / Traditional Form</b></p> <p>18 ans et + Homme/Men 35 ans et + Homme/Men 42 ans et + Homme/Men</p> <p>18 ans et + Femme/Women 35 ans et + Femme/Women 42 ans et + Femme/Women</p>	<p><b>Combat Homme / Men Sparring</b></p> <p>18 ans et + 160 lbs et - 18 ans et + 161-185 lbs 18 ans et + 186 lbs et + 35 ans et + 42 ans et + <b>48 ans et +</b></p>
<p><b>Kata Traditionnel Armé /Traditional Weapon form</b></p> <p>18 ans et + Homme/Men 35 ans et + Homme/Men 42 ans et + Homme/Men</p> <p>18 ans et + Femme/Women 35 ans et + Femme/Women 42 ans et + Femme/Women</p>	<p><b>Combat Femme / Women Sparring</b></p> <p>18 ans et + 135 lbs et – Femme/Women 18 ans et + 136 lbs et + Femme/Women 35 ans et + Femme/Women 42 ans et + Femme/Women <b>48 ans et + Femme/Women</b></p>
<p><b>Kata ouvert / Open Form</b> <i>*musique optionnel*</i> 18 ans et + mixte</p> <p><b>Kata armé ouvert/Open Weapon Form</b> <i>*musique optionnel*</i> 18 ans et + mixte</p>	<p><b>Kata Trad Kenpo/Kempo Kenpo/Kempo Form</b></p> <p>18 ans et + Homme/Men 18 ans et + Femme/Women</p>
<p><b>Superfight</b></p> <p>18 ans et + Femme/Women</p> <p>18 ans et + homme/Men</p>	

# Règlements

- Âge légal:** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du tournoi.  
( Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)
- Port de la ceinture:** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.
- Grandeur des rings:** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 25 tatamis (environ 16'x16')
- Conduite antisportive:** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

## Combat

- Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège-pied, protège-tibia, **PROTÈGE COUDE**, protège-sexe et protecteur buccal. Visière acceptée couleur
- Limite de temps:** Ceintures noires: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.  
Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.
- Égalité:** Ceintures noires: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.  
Ceintures de couleurs ; premier point gagne.
- Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.
- Contact facial ou à la tête:** Ceintures noires et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.

**\*\*\* Hito ( ridge hand au visage ) Coup illégal \*\*\***

**1 avertissement puis disqualification**

- Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs. Un compétiteur peut recevoir 2 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.

**Une sortie extérieure signifie que les 2 pieds du compétiteur sont à l'extérieur des tatamis. Dans le cas ou le compétiteur a 1 pied à l'intérieur, son adversaire peut quand même marquer.**

**\* ceintures noires :aucun avertissement. 1 avertissement point à l'autre automatiquement \***

# Kata

- Critères:** La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).
- Égalité:** À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitre qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mit le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon il n'y aura aucune reprise.

**Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.**

**La présentation n'est pas obligatoire.**

**Les paroles sur la musique en kata sont permises**

- Kata Hard style:  
Ou Traditionnel** Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style.
- Kata Ouvert ou :  
Armé Ouvert** Tout est permis
- Kata freestyle:** Aucun mouvement de gymnastique. Le corps doit rester au moins parallèle au sol. (la tête en haut des hanches) Le corps ne peut pas faire plus de 360 degrés.
- Kata Extrême:** Le compétiteur doit incorporer moins un mouvement de gymnastique qui implique plus de 360 degrés et/ou que la tête s'incline plus bas que les hanches.
- Kata armé traditionnel:** Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. Tous armes traditionnelles acceptées
- Kata Armé créatif:** Les mêmes règlements que le kata freestyle main nue. Doit toujours avoir au moins une main fermée et en contrôle de l'arme.
- Kata arme extrême:** Les mêmes règlements que le kata extrême main nue. Peut lancer l'arme ou/ou exécuter des techniques qui ne nécessitent pas une main fermée sur l'arme.
- Retard:** Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès qu'il est arrivé si moins de la moitié des compétiteurs ont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.
- Reprises:**  
-Ceintures noires: aucune reprise.  
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur a droit à une reprise mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.
- Armes échappée:**  
-Ceinture noire: disqualification automatique: aucune note  
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.