

HORAIRE AUTOMNE 2026

Laval-Ouest

(en vigueur le 08 septembre)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
9h00 à 10h00	COURS PRIVÉS SUR DEMANDE Selon vos demandes et nos disponibilités					Karaté Adultes 13 ans et plus (Ados Bleue et + 10 à 12 ans sur invitation)
10h à 10h45						Karaté Enfants 7 ans et -
10h45 à 11h45						Karaté Ados 8 à 12 ans
17h45 à 18h15					-	-
17h45 à 18h30		Karaté Enfants 7 ans et -			-	
18h00 à 18h30						
18h15 à 19h00				Karaté Enfants 7 ans et -	-	
18h30 à 19h30			Karaté Ados 8 à 12 ans			
18h30 à 19h30		Karaté ados avancés (Ados Bleue et + 10 à 12 ans sur invitation)				
19h00 à 20h00				Karaté Ados 8 à 12 ans		
19h30 à 20h30		Karaté Adultes 13 ans et plus	Karaté Adultes 13 ans et plus (Ados Bleue et + 10 à 12 ans sur invitation)			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE