

# Horaire de Cours - Été 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00-10h45							Cours famille *parent & enfant* 7 ans et +
10h45-11h45							Ados/Adultes 8 ans et +
11h45-12h25							
17h30-18h00	Enfants 2-4 ans			Enfants 2-4 ans			
18h00-18h45	Enfants 5-7 ans	Combat débutant***		Enfants 5-7 ans			
18h00-19h00			Débutant/Intermédiaire 8 ans et +				
18h45-20h45							
18h50-19h50	Ados/Adultes 8 ans et +			Ados/Adultes 8 ans et +			
19h00-20h00		<b>Combat (Elite)***</b>	Avancé 8 ans et +				
19h45-20h45							

## Légende:

**Option sous invitation seulement!**

\*\*\* = Cours à thématique, ouvert à tous - Prenez note que l'équipement est OBLIGATOIRE !!  
(Équipement de combat complet)