



HORAIRE DU CENTRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
09:00							KARATE 3 @ 7 ANS
10:00							KARATE 13 ANS ET +
11:05							KARATE 8 @ 12 ANS

COURS PRIVÉS SUR RÉSERVATION INFORMATION: 450-635-4004

17:45							
18:00	KARATE 3 @ 7 ANS	KARATE 3 @ 4 ANS		KARATE 3-4 ANS KARATE 5-7 ANS			
18:30		CARDIO KICK BOXING	KARATE 13 ANS ET +				
18:30		**COMBAT** 5 ANS ET +	KARATE 3 @ 7 ANS				
18:45	KARATE 8 @ 12 ANS			KARATE 8 ANS ET +			
19:30		KARATE ARME *6 @ 12 ANS	KARATE 8 @ 12 ANS				
19:45	KARATE 13 ANS ET +			CARDIO KICK BOXING			
20:30		KARATE ARME *13 ANS ET +					

*** COURS FACULTATIFS***