



# HORAIRE D'ÉTÉ DU CENTRE

DU 21 JUIN 2026 AU 6 SEPTEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
09:00							
10:00							
11:05							
<b>COURS PRIVÉS SUR RÉSERVATION</b> <b>INFORMATION: 450-635-4004</b>							
17:45							
18:00	KARATE 3 @ 7 ANS			KARATE 3-4 ANS KARATE 5-7 ANS			
18:30		CARDIO KICK BOXING	KARATE 13 ANS ET +				
18:30		**COMBAT** 5 ANS ET +	KARATE 3 @ 7 ANS				
18:45	KARATE 8 @ 12 ANS			KARATE 8 ANS ET +			
19:30		KARATE ARME *6 @ 12 ANS	KARATE 8 @ 12 ANS				
19:45	KARATE 13 ANS ET +			CARDIO KICK BOXING			
20:30		KARATE ARME *13 ANS ET +					

\*\*\* COURS FACULTATIFS\*\*\*