

HORAIRE RÉGULIER 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
9h30 à 10h30	COURS PRIVÉS SUR DEMANDE Selon vos demandes et nos disponibilités					Karaté ados/adultes 8 ans et +
10h30 à 11h15						Karaté Enfants 3 - 7 ans
11h15 à 11h45						
17h45 à 18h30	Karaté Enfants 3 - 7 ans			Karaté Enfants 3 - 7 ans		
18h00 à 19h00		*Arme/combat* enfants ados adultes				
18h15 à 19h00			Karaté Enfants 3 - 7 ans			
18h30 à 19h30	Karaté Pré- Ados 8 - 12 ans			Karaté Pré- Ados 8 - 12 ans		
19h00 à 20h00		Karaté ados/adultes 8 ans et +	Karaté adultes ados bleue et +			
19h30 à 20h30	Karaté adultes ados bleue et +			Karaté adultes ados bleue et +		

Pré-Ados = 8 à 12 ans

Adultes = 13 ans et plus

* = Thématiques non incluses au programme régulier ou illimité.