

Horaire de Cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30-10h30							Adultes 13 ans et +
10h35-11h35							Ados/Adultes 8 ans et +
11h40-12h20							Enfants 4-7 ans
17h30-18h00			Enfants 2-4 ans				
18h00-18h45	Enfants 4-7 ans ET Combat ***		Enfants 5-7 ans	Enfants 4-7 ans			
18h00-18h55		Kata Musical ***					
18h50-19h50	Ados 8-12 ans		Ados 8-12 ans	Ados/Adultes 8 ans et +			
19h00-19h55		Kata Armé ***					
19h50-20h50	Adultes 13 ans et +		Adultes 13 ans et +				
20h00-21h00		Avancé Brune et +					
19h50-21h15				** Elite **			

Légende:

Dojo 2

*** = Cours à thématique, ouvert à tous - Prenez note que l'équipement est OBLIGATOIRE !!
(Équipement de combat complet / Arme bo et Kama)

** = Option sous invitation seulement