

Horaire de Cours - Été 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30-10h30							Adultes 13 ans et +
10h35-11h35							Ados/Adultes 8 ans et +
11h40-12h20							Enfants 4-7 ans
17h30-18h00			Enfants 2-4 ans				
18h00-18h45	Enfants 4-7 ans ET Combat ***		Enfants 5-7 ans	Enfants 4-7 ans			
18h00-18h55		Kata Musical ***					
18h50-19h50	Ados/Adultes 8 ans et +		Ados/Adultes 8 ans et +	Ados/Adultes 8 ans et +			
19h00-19h55		Kata Armé ***					
19h50-20h50							
20h00-21h00							
19h50-21h15							

Légende:

Dojo 2

*** = Cours à thématique, ouvert à tous - Prenez note que l'équipement est OBLIGATOIRE !!
(Équipement de combat complet / Arme bo et Kama)