

# HORAIRE DES COURS

| Horaire        | Lundi                 | Mardi                                          |  | Mercredi               | Jeudi                                          | Dimanche                          |
|----------------|-----------------------|------------------------------------------------|--|------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 9h00<br>10h00  |                       |                                                |  |                        |                                                | Adulte<br>13 ans +                |
| 10h00<br>11h00 |                       |                                                |  |                        |                                                | Ados<br>8 à 12 ans                |
| 11h00<br>11h45 |                       |                                                |  |                        |                                                | Enfants<br>4 à 7 ans<br>*3 ans    |
| 11h45<br>12h15 |                       |                                                |  |                        |                                                | <b>** Combat **</b><br>5 à 12 ans |
| Disponible     | Cours privé           | Cours privé                                    |  | Cours privé            | Cours privé                                    | Cours privé                       |
| 18h00<br>18h30 | 3 à 4 ans<br>Débutant | <b>** Arme **</b><br>8 à 12 ans                |  | 3 à 4 ans<br>Débutant  | <b>** Arme **</b><br>4 à 7 ans                 |                                   |
| 18h30<br>19h15 | Enfants<br>5 à 7 ans  |                                                |  | Enfants<br>5 à 7 ans   |                                                |                                   |
| 18h30<br>19h30 |                       | Ados<br>8 à 12 ans                             |  |                        | Enfants<br>4 à 7 ans<br>Ceinture orange +      |                                   |
| 19h15<br>20h15 | Ados<br>8 à 12 ans    |                                                |  | Ados<br>8 à 12 ans     |                                                |                                   |
| 19h30<br>20h30 |                       | Adultes<br>13 ans +                            |  |                        | Adultes<br>13 ans +                            |                                   |
| 20h15<br>21h15 |                       | Cours Elite<br>Ceinture noire +<br>20H30-21h00 |  | Adultes<br>13 ans et + | Cours Elite<br>Ceinture noire +<br>20H30-21h00 |                                   |

**\*\* Cours non inclus au programme illimites, frais supplémentaires.**